

Media: milanospportiva.com

Data: 6 aprile 2020

Link: <https://milanospportiva.com/2020/04/06/oltrepo-tennis-academy-i-consigli-per-la-giornata-internazionale-dello-sport/>

MilanoSportiv

Oltrepò Tennis Academy, i consigli per giornata internazionale dello sport

Posted on : 🕒 6 Aprile 2020 By Andrea Gussoni



Tennis

OLTREPO' TENNIS ACADEMY

Società Sportiva Dilettantistica a r.l.
P.IVA/Cod.Fisc. : 03641430123
N. Rea: VA-367929
www.oltrepotennis.it

Via Bambaia, 3 - 21052 Busto Arsizio (VA)
Sede Operativa: Via Retorbido, 24 - 27050 Codevilla (PV)
Tel. +39 342-765.41.47
info@oltrepotennis.it

Il 6 aprile, **nonostante l'emergenza Coronavirus**, è pur sempre la giornata internazionale dello sport per lo sviluppo della pace. Si tratta di una ricorrenza proclamata dall'assemblea generale delle Nazioni Unite. Con essa si intende celebrare lo sport come valore etico, di lealtà e disciplina per il rispetto tra le persone e strumento di coesione social. Valori che ben si sposano con Oltrepò Tennis Academy, **il nuovo centro tecnico agonistico per la pratica del tennis e l'avviamento al professionismo**, che ha deciso di fornire qualche consiglio ai bambini che si **avvicinano allo sport**.

I consigli di Oltrepò Tennis Academy

Imparare le regole e rispettarle. E' la regola base, se ci si abitua fin da piccoli sarà più semplice crescere una futura generazione di cittadini consapevoli e rispettosi.

Lo sport è innanzi tutto un gioco, si fa per divertirsi in compagnia dei maestri e dei propri amici e compagni.

Lo sport è salute: praticando attività sportiva regolarmente ci si mantiene in forma e si pongono le basi per una buona salute anche da adulti.

La gara, le partite non sono il punto di arrivo ma un momento di passaggio di un percorso a lungo termine, per migliorarsi sempre.

Imparare dalle sconfitte: non abbattersi, ma imparare a gestire il momento negativo traendo quanto di meglio ha da insegnare. Le sconfitte insegnano più delle vittorie.

Fairplay e fratellanza sportiva: una stretta di mano e un abbraccio con un compagno valgono più di mille parole.

No alla violenza: un bambino sportivo è un bambino non violento, che sa padroneggiare il proprio corpo e dosare la propria forza.





OLTREPO' TENNIS ACADEMY

Società Sportiva Dilettantistica a r.l.
P.IVA/Cod.Fisc. : 03641430123
N. Rea: VA-367929
www.oltrepotennis.it

Via Bambaia, 3 - 21052 Busto Arsizio (VA)
Sede Operativa: Via Retorbido, 24 - 27050 Codevilla (PV)
Tel. +39 342-765.41.47
info@oltrepotennis.it